

załącznik 2

RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

RAPORT ZA OKRES OD WRZEŚNIA 2017R. DO SIERPNI 2018R.

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Pełna nazwa szkoły/placówki	SZKOŁA PODSTAWOWA W MIŁACZEWIE
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	-
Szkoła jest w okresie: (właściwe podkreślić)	posiada certyfikat wojewódzki
Adres (ulica, nr, kod pocztowy, miejscowość)	MIŁACZEW 34 62 - 709 MALANÓW
Gmina	MALANÓW
Powiat	TURECKI
Telefon	632883015
Adres mailowy szkoły	spmilaczew@malanow.pl
Adres mailowy koordynatora	bozenaj35@wp.pl lidka493@wp.pl
Strona www	www.spmilaczew.malanow.pl
Imię i nazwisko dyrektora	BEATA MYSZYŃSKA
Imię i nazwisko koordynatora	LIDIA MACIEJEWSKA BOŻENA JACASZEK
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	1. nauczyciele: Elżbieta Młotkiewicz, Beata Myszyńska,, Bożena Jacaszek, Barbara Żebruń, Beata Górka, Lidia Maciejewska, Angelika Płóciennik 2. rodzice: Ilona Michalak, Renata Bałdych, Marzena Kornacka, Edyta Jafra 3. uczniowie: Anna Bałdych, Weronika Maciejewska, Wiktoria Kornacka 4. pracownicy niepedagogiczni: Anna Czekala, Anna Przybył 5. inne osoby: pielęgniarka szkolna Krystyna Przytuła
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do programu	30.01.2012 r.

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Narzędzia użyte do diagnozy:
Obserwacja
Rozmowy z uczniami, rodzicami i pielęgniarką szkolną2. Wyniki diagnozy - wyłonione problemy:
Wdrażanie do codziennego spożywania warzyw i owoców .
Systematyczne promowanie i wdrażanie zasad zdrowego stylu życia.3. Wybrany spośród ww. problemów, problem priorytetowy.
Poprawa sposobu odżywiania uczniów
Rozwijanie umiejętności życiowych poprzez aktywność fizyczną |
|---|

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia – załączony do raportu.

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

<p>W ramach problemu priorytetowego w Szkole Podstawowej w Miłaczewie w roku szkolnym 2017/2018 podjęto następujące działania:</p> <p>Dzieci z oddziału przedszkolnego prowadziły działania zdrowotne w ramach projektu „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”. Dzieci w ramach programu założyły w przedszkolu ogródek warzywny, z którego korzystały w czasie śniadań. Brały udział w spotkaniu ze stomatologiem. Uczestniczyły w akcji Śniadanie Daje Moc, w ramach której przygotowały zdrowe kanapki i przekąski. Dzieci samodzielnie przygotowały zdrowe soki owocowe. Przyłączyły się do akcji „Dzień bez papierosa”, w ramach którego stworzyli plakat. Podsumowanie projektu odbyło się 10 kwietnia.</p> <p>W klasach I -V realizowano program „Program dla szkół”. Dzięki współpracy z Agencją Rynku Rolnego każdy uczestniczący w programie otrzymywał owoce, warzywa oraz produkty mleczne.. W klasach odbywały się zajęcia na temat wartości odżywczych warzyw i owoców. W ramach realizacji programów zdrowotnych po raz kolejny uczniowie Szkoły Podstawowej w Miłaczewie uczestniczyli w kampanii „Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia”. W dniu 26.10.2017 r. w oddziale przedszkolnym i w klasach I - III odbyły się zajęcia, których celem było podniesienie świadomości na temat prawidłowego odżywiania się. Zwrócenie uwagi na zdrowe właściwości chleba, wskazanie znaczenia produktów zbożowych w prawidłowej diecie oraz upowszechnianie aktywności ruchowej. Uczniowie klas starszych preferowali zdrowy styl życia uczestnicząc w aktywnych przerwach. Przez cały rok szkolny przypominaliśmy o tym jak ważne jest odżywcze śniadanie. Realizując program „Śniadanie daje moc” 8 listopada we wszystkich klasach obchodziliśmy „Dzień Zdrowego Śniadania” uczniowie zapoznali się z piramidą zdrowia, poznali 12 zasad zdrowego odżywiania oraz przypomnieli reguły zachowania się przy stole. Uczniowie z entuzjazmem podjęli zdrowotne działania, w które chętnie też zaangażowali się rodzice, wyrażając aprobatę do takich działań. Sposobem na promowanie zdrowego odżywiania były wykonywane prace plastyczne, które przesłane zostały na konkursy: kl. I- III „Warzywnie i owocowo, czyli smacznie i zdrowo”, kl. IV-VII „Żyj zdrowo i bezpiecznie”. Podjęliśmy wiele działań i akcji służących poszerzeniu zakresu działań podjętych w ramach realizowanych programów antynikotynowych „Czyste powietrze wokół nas”, „Nie pal przy mnie, proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Program Ograniczenia Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu”. Tematyka programów realizowana była podczas zajęć lekcyjnych oraz Zielonej Szkoły. 17 listopada obchodziliśmy Światowy Dzień Rzucania Palenia i 31 maja uczniowie przeszli w Happeningu - Światowy Dzień Bez Tytoniu. Uczniowie kl. V przygotowali prace</p>

plastyczne na konkurs „Palić, nie palić oto jest pytanie”. Jako podsumowanie programu „Nie pal przy mnie, proszę” został zorganizowany konkurs plastyczny o tym samym tytule. Kolejny rok realizowany był program „Trzymaj formę”. W ramach tych programów odbyły się m.in. pogadanki, prelekcje, turnieje sportowe. Aktywnie spędzaliśmy czas pozalekcyjny: 23 września braliśmy udział w biegach ulicznych „Malanowska Jesień”. Zostały prowadzone aktywne przerwy: taneczne i sportowe. Uczniowie wykonywali prace plastyczne, foldery, prezentacje, wykonywali piramidę zdrowia oraz układali jadłospis. Uczestniczyli w zabawach ruchowo-sprawnościowych na świeżym powietrzu, obliczali swoje BMI, sprawdzali swoją wydajność oraz sprawność fizyczną za pomocą testów sprawnościowych. Brali udział w zawodach sportowych na terenie szkoły, gminy, powiatu i województwa m.in. 5 czerwca w Spartakiadzie, 21 listopada w Mistrzostwach Wielkopolski w Drużynowych Szachach, 13 listopada Szkolnych Biegach Niepodległości, 22 listopada w X Turnieju Tańca Towarzyskiego i Dowolnego, 25 listopada w XII Gminnych Mistrzostwach w Darta, 18 listopada w XVIII Ogólnopolskim Festiwalu Szachowym, 8 lutego w Mistrzostwach Powiatu Tureckiego w Indywidualnych Warcabach Klasycznych, 17 marca w XIX Mistrzostwach Wielkopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej Dzieci w Indywidualnych Warcabach Klasycznych, 3 marca w XVI Mistrzostwach Gminy w Tenisie Stołowym, 5 czerwca w Spartakiadzie Uczniów Szkół Podstawowych.

28 kwietnia uczestniczyliśmy w VII Konferencji Szkół Promujących Zdrowie. Hasło przewodnie to „Tradycyjnie, ekologicznie i zdrowo”

Co roku w kwietniu w naszej szkole obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia. Najważniejsze przesłanie Światowego Dnia Zdrowia 2018, którym jest opieka zdrowotna polegająca na zapewnieniu wszystkim ludziom dostępu do świadczeń zdrowotnych na odpowiednim poziomie tam, gdzie i kiedy jest to konieczne bez generowania dodatkowego obciążenia finansowego. Uczniowie klasy I w programie artystycznym przekonywali zebranych, że zdrowy styl życia, aktywność fizyczna i zdrowe odżywianie to podstawa dobrego zdrowia.

Uczniowie kl. I-II w miesiącach IV-VI realizowali Program Stomatologiczny „Niesamowity Świat Higieny Jamy Ustnej”, poznając zasady dbania o jamę ustną. W ramach tego programu prowadzono zajęcia edukacyjne na których dzieci uczyły się, jak prawidłowo dbać o zdrowie zębów i dziąseł oraz utrzymywały pozytywne nawyki dbania o zdrowie jamy ustnej. Odbyło się spotkanie z dentystką, uczniowie obejrżeli filmy edukacyjne, wykonali ćwiczenia praktyczne utrwalającą zdobytą wiedzę.

Po raz kolejny uczniowie klas IV - VII przystąpili do ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. Jest to projekt działań profilaktycznych realizowanych pod patronem Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Malanowie. W ramach tej kampanii na lekcjach realizowane były tematy z wykorzystaniem materiałów kampanii ZTU. Uczniowie przygotowali prace plastyczne na konkurs „Autoportret” W roku szkolnym organizowane były spotkania- warsztaty i szkolenia dla dzieci, rodziców i nauczycieli, 17 listopada „Jestem tolerancyjny, potrafię sprawiedliwie oceniać siebie i innych”, 25 października „Praca z dziećmi i młodzieżą o specjalnych potrzebach edukacyjnych”, 4 października „Motywowanie do nauki – metodą wczesnego zapobiegania działaniom patologicznym wśród dzieci i młodzieży”

12 maja chętni uczniowie klasy I- VI uczestniczyli w Rajdzie Ekologiczno - Przyrodniczym „Orli Staw”. Celem rajdu był rozwój edukacji ekologicznej wśród dzieci i młodzieży, popularyzacja nowoczesnych metod gospodarowania odpadami komunalnymi oraz uczestnictwo w aktywnych formach rekreacji i wypoczynku. W dniach 11 – 15 czerwca 48 uczniów klas II- VII przebywało na Zielonej Szkole w Górach Świętokrzyskich, gdzie aktywnie i zdrowo wypoczywali. Jako Szkoła Promująca Zdrowie dużą uwagę poświęcamy bezpieczeństwu. Podjęliśmy wiele działań mających na celu wpajanie zasad bezpieczeństwa. Od września do grudnia 2017 r. realizowaliśmy szkolny projekt „Z technologii korzystamy i o bezpieczeństwie pamiętamy” w ramach rządowego

programu Bezpieczna+. Odbyła się debata szkolna ukierunkowana na wzrost aktywności uczniów na rzecz wspólnego tworzenia Szkolnych Zasad Korzystania z Technologii Informacyjnych z wykorzystaniem metody mediacji i negocjacji, Szkolny Tydzień Bezpiecznych Technologii Informacyjnych, Międzyszkolny konkurs plastyczny „Żyj w Realu” i multimedialny „Jestem cyberrozsądny” oraz Szkolny Festiwal Nauki. Uczniowie kl. II realizowali projekt klasowy „Z bezpieczeństwem za pan brat”, kl. I-IV uczestniczyła w zajęciach edukacyjnych ze strażakami w Sali „Ognik”. Uczniowie kl. I brali udział w programie „Akademia Bezpiecznego Puchatka”, kl. 0-III realizowała program „Bezpiecznie to wiedzieć i znać”, wszyscy uczniowie wzięli udział w III edycji projektu „Cyfrowobezpieczni.pl Bezpieczna szkoła Cyfrowa. Uczniowie przygotowywali wiele prac plastycznych przypominających o zasadach bezpieczeństwa: „Zapobiegamy pożarom”, „Bezpiecznie na wsi mamy- upadkom zapobiegamy”, oraz wzięli udział w konkursie filmowym „Filmowy przewodnik” Przez cały rok szkolny 2017/2018 chętni uczniowie korzystali z ciepłych obiadów oraz herbaty. Każda klasa wyposażona jest w dystrybutor z wodą pitną.

4. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1.Sposób monitorowania podjętych działania:
Działania monitorowali: nauczyciele specjaliści, policja, PPSSE w Turku, rodzice.
Podjęte działania odnotowano w sprawozdaniach, dziennikach lekcyjnych i na stronie internetowej szkoły. Przeprowadzono obserwacji uczniów i ich zachowań, wywiady, ankiety, rozmowy.
2. Odpowiedzialni za monitorowanie poszczególnych działań:
Osobą odpowiedzialną za monitorowanie podjętych działań byli koordynatorzy zdrowia, nauczyciele i wychowawcy klas.

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

Sposób przeprowadzenia ewaluacji:
W oparciu o wyniki całorocznego monitorowania działań i przedsięwzięć sporządzono sprawozdanie z ich realizacji. Przeprowadzono ewaluację podsumowującą na podstawie której wyciągnięto wnioski: Uczniowie, nauczyciele, i inni pracownicy szkoły oraz rodzice znają i akceptują koncepcje szkoły promującej zdrowie.
Uczniowie:
-chętnie uczestniczą w zajęciach, akcjach, promujących zdrowy styl życia
- nawiązują współpracę z instytucjami działającymi na rzecz zdrowia
- znają zasady prawidłowego żywienia
- wiedzą, jak bezpiecznie korzystać z zasobów Internetu i osiągnąć cywilizacji
- wyszukują i realizują zagadnienia dotyczące promowania właściwych zachowań zdrowotnych
Rodzice we współpracy z nauczycielami organizują imprezy o charakterze promującym zdrowy styl życia i odżywiania, są świadomi jaki wpływ na zdrowie dziecka ma właściwie zbilansowana dieta i aktywność fizyczna
- są świadomi zagrożeń związanych z zaburzeniami odżywiania i wiedzą gdzie szukać pomocy.

Podpis dyrektora:
Beata Myszyńska

Podpis koordynatora szkolnego
Bożena Jacaszek Lidia Maciejewska

Miłaczew, dn. 22.06.2018 r.