

**RAPORT PODSUMOWUJĄCY STARANIA  
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE (SzPZ) O NADANIE CERTYFIKATU  
WOJEWÓDZKIEGO**

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE:**

<b>Pełna nazwa szkoły</b>	Szkoła Podstawowa w Miłaczewie
<b>W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport</b>	
<b>Szkoła: (właściwe podkreślić)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ubiega się certyfikat wojewódzki</li> <li>• <u>ubiega się o wznowienie certyfikatu wojewódzkiego</u></li> <li>• ubiega się o certyfikat krajowy</li> </ul>
<b>Adres (ulica, nr, kod, miejscowość)</b>	Miłaczew 34 62-709 Malanów
<b>Gmina</b>	Malanów
<b>Powiat</b>	Turecki
<b>Telefon</b>	632883015
<b>Adres mailowy szkoły</b>	<a href="mailto:spmilaczew@malanow.pl">spmilaczew@malanow.pl</a>
<b>Adres mailowy koordynatora</b>	<a href="mailto:angelikaplociennik@malanow.pl">angelikaplociennik@malanow.pl</a> <a href="mailto:lidliamaciejewska@malanow.pl">lidliamaciejewska@malanow.pl</a>
<b>Strona www szkoły</b>	spmilaczew.malanow.pl
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	Beata Myszyńska
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	Lidia Maciejewska Angelika Płóciennik
<b>Imiona i nazwiska członków zespołu ds. SzPZ</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. nauczyciele: Beata Myszyńska, Bożena Jacaszek, Beata Górską, Barbara Żebruń, Lidia Maciejewska, Angelika Płóciennik</li> <li>2. rodzice: Renata Bałdych, Ilona Michalak</li> <li>3. uczniowie: Adrian Michalak,</li> <li>4. pracownicy niepedagogiczni: Anna Czekąła, Anna Przybył</li> <li>5. inne osoby: pielęgniarka szkolna, psycholog szkolny, pedagog specjalny</li> </ol>
<b>Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do programu</b>	30.01.2012 r.

## CZĘŚĆ I (obejmuje okres ostatnich trzech lat)

### A. WYNIKI DIAGNOZY:

#### 1. Narzędzia użyte do diagnozy w ostatnich trzech latach (wymienić):

- Rok szkolny 2021/2022
  - Narzędzia: ankieta, obserwacja, wywiad, rozmowa.
- Rok szkolny 2022/2023
  - Narzędzia: ankieta, obserwacja, wywiad, rozmowa.
- Rok szkolny 2023/2024
  - Narzędzia: ankieta, obserwacja, wywiad, rozmowa.

#### 2. Wyniki diagnozy - wyłonione problemy w ostatnich trzech latach (wymienić wszystkie wyłonione):

- Rok szkolny: 2021/2022
  - Wyłonione problemy: Małe zainteresowanie aktywnością fizyczną w szkole i poza nią.
- Rok szkolny: 2022/2023
  - Wyłonione problemy: Małe zainteresowanie aktywnością fizyczną w szkole i poza nią.
- Rok szkolny: 2023/2024
  - Wyłonione problemy: Brak nawyku picia wody przez uczniów.

### B. OPIS PROBLEMÓW PRIORYTETOWYCH:

#### Wyłonione w ostatnich trzech latach problemy priorytetowe (wymienić):

- **Rok szkolny: 2021/2022**

**Wyłoniony problem priorytetowy:** Małe zainteresowanie aktywnością fizyczną w szkole i poza nią.

Wyniki autoewaluacji, rozmowy indywidualne z rodzicami, uczniami oraz nauczycielami i pracownikami szkoły, a przede wszystkim obserwacje zachowań dzieci podczas przerw międzylekcyjnych oraz w czasie wolnym wskazują, że uczniowie nie potrafią efektywnie wykorzystać czasu przeznaczonego na odpoczynek i regenerację. Po długim okresie nauczania zdalnego uczniowie sygnalizują też znaczną potrzebę ruchu.

- **Rok szkolny: 2022/2023**

**Wyłoniony problem priorytetowy:** Małe zainteresowanie aktywnością fizyczną w szkole i poza nią.

Wyniki autoewaluacji, rozmowy indywidualne z rodzicami, uczniami oraz nauczycielami i pracownikami szkoły, a przede wszystkim obserwacje zachowań dzieci podczas przerw międzylekcyjnych oraz w czasie wolnym wskazują, że uczniowie nie potrafią efektywnie wykorzystać czasu przeznaczonego na odpoczynek i regenerację. Po długim okresie nauczania zdalnego uczniowie sygnalizują też znaczną potrzebę ruchu.

- **Rok szkolny 2023/2024**

**Wyłoniony problem priorytetowy:** Brak nawyku picia wody przez uczniów.

Wyniki autoewaluacji, rozmowy indywidualne z rodzicami, uczniami oraz nauczycielami i pracownikami szkoły, a przede wszystkim obserwacje zachowań dzieci podczas pobytu w szkole i poza nią wskazują, że uczniowie spożywają dużą ilość słodkich napoi, mimo dostępności wody. Uczniowie posiadają wiedzę na temat korzyści płynących z picia wody, jednak rezygnują z niej na rzecz słodkich napoi.

**a. SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PLANÓW DZIAŁAŃ SZPZ/PPZ MAJĄCYCH NA CELU ROZWIĄZANIE PROBLEMU PRIORYTETOWEGO:**

• **Rok szkolny: 2021/2022**

➤ Działania podjęte dla rozwiązania problemu priorytetowego:

W celu większego zaangażowanie uczniów w szkole i poza nią podjęto następujące działania.

1. Przekazanie informacji o planowanych dalszych działaniach a) pracownikom niepedagogicznym b) uczniom c) rodzicom.
2. Przeprowadzenie ankiet dotyczących sposobu aktywnego spędzania przerw.
3. Współpraca z rodzicami.
4. Lekcje wychowawcze oraz zajęcia w oddziale przedszkolnym i w klasach I-VIII.  
- W oddziale przedszkolnym oraz klasach I-VIII przeprowadzone zostały zajęcia nt. profilaktyki zdrowia i aktywnego spędzania czasu. Były to pogadanki, warsztaty, prezentacje multimedialne, plakaty, filmy edukacyjne, zajęcia terenowe.  
- Nauczyciel przyrody i biologii zgodnie z planem pracy oraz na dodatkowych zajęciach zapoznał z budową kręgosłupa. Zapoznał z zasadami utrzymania prawidłowej postawy ciała.
5. Przeprowadzenie zajęć, warsztatów przez psychologa.  
- We wrześniu 2021 r. oraz w czerwcu 2022 r. uczniowie wzięli udział w pogadankach z psychologiem szkolnym dotyczących aktywnego spędzania czasu.
6. Pozaszkolne i szkolne konkursy o różnej tematyce promującej aktywność ruchową.  
- Sportowy plakat „Moje sportowe marzenie” „Skakankowy Challenge, konkurs „Pho3nix Active School”, konkurs „Drużyna Energii”, „Turniej Tańca Dowolnego”, udział w Mistrzostwach Powiatu Tureckiego w Drużynowych Szachach”, udział w „XXIII Mistrzostwach Powiatu Tureckiego w Indywidualnych Warcabach”, organizacja Gminnego Etapu Turnieju „Bezpieczeństwo w Ruchu Drogowym”.
7. Inne działania zorganizowane w celu promocji zdrowia i aktywności ruchowej.  
- Audycje muzyczne, zajęcia pozalekcyjne- SKS, apel z okazji Światowego Dnia Zdrowia (11 kwietnia 2022 r.), udział w Dniach Malanowa, uroczystość zorganizowana z okazji Dnia Dziecka, dyskoteki klasowe i szkolne.
8. Wyjścia poza budynek szkoły, spacer i wycieczki krajoznawcze.  
- 10 września 2021 r. uczniowie klas I-III udali się na pieszą wycieczkę do pobliskiego lasu. 30 września 2021 r. cała społeczność szkolna wzięła udział w dniu chłopca pod hasłem „Pożegnanie lata”. Zajęcia odbyły się na świeżym powietrzu na placu sołeckim w Miłaczewku. 9 listopada 2021 r. odbyły się Szkolne Biegi Niepodległości. 15 marca 2022 r. dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie klas I-III wzięli udział w wycieczce do sali zabaw „Wartownia” w Koninie. Od 21 do 25 2022 r. marca uczniowie klas IV-VII wzięli udział w turnusie profilaktycznym w Rogoźnie. 26 kwietnia 2022 r. odbyła się wycieczka do Warszawy. 28 kwietnia 2022 r. odbyła się wycieczka do Torunia. 19 maja 2022

r. odbyły się zajęcia edukacyjne w gospodarstwie agroturystycznym w Wartkowicach. 23 maja 2022 r. odbyła się wycieczka do Wrocławia. 15 czerwca 2022 r. wycieczka do Łodzi.

9. Spotkania z policjantem.
  - W roku szkolnym 2021/2022 cyklicznie odbywały się spotkania z funkcjonariuszem policji dotyczące bezpieczeństwa oraz sposobów zachowania w sytuacjach i miejscach niebezpiecznych. Uczniowie klasy czwartej przygotowujący się do egzaminu na kartę rowerową brali również udział w prelekcjach z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Turku, którzy przypomnieli przepisy ruchu drogowego.
10. Warsztaty ze specjalistami.
  - 01.10.2021 r. „Bezpieczna Szkoła Krokodylka Tirka”- zajęcia on-line dla uczniów klas I-III.
  - 13. 10.2021 r. „Profilaktyka zachowań agresywnych. Rozwiązywanie konfliktów rówieśniczych” – warsztaty dla uczniów klas IV i V.
  - 25.10.2021 r. "Moja droga do sukcesu" – warsztaty dla klasy VII i VIII.
  - 22.11.2021 r. Spotkanie profilaktyczne z Dobromirem Makowskim – RapPedagogia. Profilaktyka zachowań ryzykownych wśród młodzieży- uczniowie klasy VII.
  - 1 marca 2022 r. „Pomalujmy świat czystym powietrzem”- zajęcia on-line dla uczniów klasy III.
  - 14.03.2022 r. Odpowiedzialność prawna nieletnich – spotkanie z kuratorem sądowym- warsztaty skierowane dla uczniów klas VI-VIII.
  - 26.04.2022 r. Warsztaty dla uczniów klas IV-VII „Tworzenie kosmetyków naturalnych dla dzieci.
  - 04.05.2022 r. Warsztaty ekologiczne (on- line) dla uczniów klasy III „Woda-źródło życia”.
  - 23.05.2022 r. Warsztaty dla uczniów w ramach współpracy z koordynatorem ds. zdrowia psychicznego.
  - 08.06.2022 r. Pierwsza pomoc przedmedyczna- warsztaty zorganizowane dla uczniów klasy VIII.
  - 21.06.2022 r. Zdrowo i bezpiecznie spędzamy wakacje – spotkanie z pielęgniarką.
  - W trakcie turnusu profilaktycznego uczniowie wzięli udział w warsztatach i zajęciach ruchowych ze specjalistami.
11. Zaprezentowanie efektów realizowanego programu podczas Powiatowej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie.
12. - 7 kwietnia 2022 r. szkoła była organizatorem IX Powiatowej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie pod hasłem „Hałas Szkodzi Zdrowiu”, która odbyła się zdalnie. W czasie konferencji zaprezentowane zostały działania prozdrowotne realizowane w szkole.
13. Udział w programach, projektach poszerzające wiadomości prozdrowotne.
  - „Program dla Szkół”,
  - „Trzymaj Formę”,
  - „Zachowaj Trzeźwy Umysł”,
  - „Śniadanie daje moc”,
  - „Akademia Bezpiecznego Puchatka”,
  - „Szkolna Odpowiedzialna Cyfrowo”,
  - „Bezpiecznie to wiedzieć i znać”,
  - Szkolny Program „Sport to Zdrowie”,

- „Granie na ekranie”, projekt
- „Drużyna Energii”, program
- „Pho3nix Active School” .

- **Rok szkolny: 2022/2023**

- Działania podjęte dla rozwiązania problemu priorytetowego.

W celu większego zaangażowanie uczniów w szkole i poza nią podjęto następujące działania.

1. Przekazanie informacji o planowanych dalszych działaniach a) pracownikom niepedagogicznym b) uczniom c) rodzicom.
2. Przeprowadzenie ankiet dotyczących sposobu aktywnego spędzania przerw.
3. Współpraca z rodzicami.
  - udział rodziców w tworzeniu planu wychowawczo- profilaktycznego szkoły, programu edukacji zdrowotnej
  - angażowanie się rodziców w organizację pikników sportowych, uroczystości szkolnych, wycieczek szkolnych m.in: „Pożegnanie lata”.
  - udział rodziców w warsztatach i spotkaniach ze specjalistami
  - konsultacje z nauczycielami, pielęgniarką szkolną, psychologiem i pedagogiem
4. Lekcje wychowawcze oraz zajęcia w oddziale przedszkolnym i w klasach I-VIII.
5. Przeprowadzenie zajęć, warsztatów przez psychologa.
  - Światowy Dzień Walki z Otyłością 10.2022r.
  - spotkanie z psychologiem 27.01.2023r.- n. t. zagrożeń mogących pojawić się w trakcie ferii, bezpieczeństwo cyfrowe uczniów, jak reagować w sytuacjach trudnych, gdzie szukać wsparcia, pomocy.
  - Świat widziany przez alkohol i narkotyki – niecodzienna lekcja profilaktyki (17,22.03.2023r.)
6. Pozaszkolne i szkolne konkursy o różnej tematyce promującej aktywność ruchową.
  - „Festiwal biegowy”, „Szkolne Biegi Niepodległości”, „XIV Turniej Tańca Dowolnego i Towarzyskiego”,
  - „Mistrzostwa Powiatu Tureckiego w Drużynowych Szachach”,
  - „Współzawodnictwo Sportowe Szkół Powiatu Tureckiego”, „XX Mistrzostwa Gminne w Tenisie Stołowym”,
  - „Mistrzostwa Powiatu Tureckiego w Indywidualnych Warcabach Klasycznych”, konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj formę”,
  - „Wojewódzkie Indywidualne Mistrzostwa w Warcabach Klasycznych Igrzysk Dzieci”,
  - „Wielkopolski Turniej Orlika Piłki Nożnej”, „Gminny Turniej Bezpieczeństwa w ruchu drogowym”,
  - szkolny konkurs plastyczny „Ruch to zdrowie” oraz „Aktywne wakacje”.
7. Inne działania zorganizowane w celu promocji zdrowia i aktywności ruchowej.
  - lekcji online „Bezpieczna Szkoła Krokodylka Tirka”,
  - Światowy Dzień Walki z Otyłością”- Zdrowe Śniadanie Pudełkowe (26.10.2022r.)
  - Dzień Zdrowego Śniadania (08.11.2022r.)
  - Tydzień Dbania o Relacje (14-18.11.2022r.)
  - Szkolne Biegi Niepodległości (09.11.2022r.)
  - Światowy Dzień Rzucania Palenia (18.11.2022r.)

- „Przyjaciele Zippiego”- podsumowanie programu (26.01.2023r.)
- warsztaty ekologiczne (31.03.2023r.)
- Światowy Dzień Zdrowia (14.04.2023r.)
- Światowy Dzień Bez Tytoniu (31.05.2023r.)
- 8. Wyjścia poza budynek szkoły, spacer i wycieczki krajoznawcze.
- „Pożegnanie lata” 07.10.2022r.
- wycieczka do Poznania kl. I-III (21.10.2022r.)
- Dzień Czystego Powietrza (30.11.2022r.)
- wycieczka do Uniejowa „Promocja zbóż i przetworów zbożowych” (07.06.2023r.)
- wycieczka do Szymbarka, Gdyni i Gdańska. (14.06.2023r.)
- wycieczka klas 0-III do wioski indiańskiej Westrnlund w Józefowie (14.06.2023r.)
- 9. Spotkania z policjantem.
- przepisy i zasady ruchu drogowego oraz konieczność zachowania szczególnego bezpieczeństwa w porze jesienno-zimowej (16.11.2022r.)
- 22.05.2023r.- przepisy ruchu drogowego, zasady bezpiecznego przebywania w domu, w akwenach wodnych, w lesie, w górach oraz w czasie zabaw.
- 10. Warsztaty ze specjalistami.
- 15.09.2022r.- spotkanie z rodzicami, profilaktyka uzależnień behawioralnych.
- “Problemowe używanie Internetu, telefonu i gier – zasady skutecznej interwencji”
- 13,14,20,21. 09.2022r.- warsztaty dla uczniów kl. I-VIII- profilaktyka uzależnień behawioralnych
- 12.01.2023r.- spotkanie profilaktyczne z kuratorem sądowym na temat „Odpowiedzialności prawnej nieletnich”
- 22,23.02.2023r.- Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych
- 11. Udział w programach, projektach poszerzające wiadomości prozdrowotne
- „Młode Głowy
- „Czyste Powietrze wokół nas”
- Zachowaj Trzeźwy Umysł”
- „Przyjaciele Zippiego”
- „Biorę odpowiedzialność” - program profilaktyczno-edukacyjny w zakresie FASD
- „Bieg po zdrowie”
- „Trzymaj Formę”

- **Rok szkolny: 2023/2024**

- Działania podjęte dla rozwiązania problemu priorytetowego.
- W celu podniesienia nawyku picia wody przez uczniów w szkole i poza nią podjęto następujące działania.

  1. Zapoznanie Rady Pedagogicznej z wynikami autoewaluacji i wyłonionym problemem priorytetowym- brak nawyku picia wody. Przekazanie informacji o planowanych działaniach a) pracownikom niepedagogicznym b) uczniom c) rodzicom.
  2. Przeprowadzenie ankiet dotyczących picia wody.
  3. Współpraca z rodzicami.
    - W czasie spotkań rodzice wykazywali duże zainteresowanie podejmowanymi działaniami. Rodzice z duża aprobatą odnieśli się do podejmowanych działań widząc problem spożywania słodkich napoi przez dzieci.
  4. Lekcje wychowawcze oraz zajęcia w oddziale przedszkolnym i w klasach I-VIII.
    - W ciągu roku szkolnego odbyło się wiele zajęć, pogadanek wychowawcy z uczniami na temat zdrowego nawyku picia wody i szkodliwości spożywania

napojów zawierających cukier. Uczniowie wyszukiwali informacji różnorodnej informacji na temat wody.

5. Przeprowadzenie zajęć, warsztatów przez psychologa.
  - 26 października 2023 r. obchodziliśmy w szkole Światowy Dzień Walki z Otyłością. Celem akcji było kształtowanie nawyków prozdrowotnych i promocja zdrowego stylu życia. W klasach zostały przeprowadzone zajęcia zorganizowane przez pedagoga i psychologa.
  - 14.09.2023r.- Spotkanie z rodzicami – prelekcja dla na temat zalet czytania dzieciom.
  - Psycholog na bieżąco udzielał wsparcia rodzicom i uczniom.
6. Przeprowadzenie wykładu, dyskusji w klasach przez pielęgniarkę szkolną.
  - Przez cały rok szkolny 2023/2024 w poszczególnych klasach pielęgniarka szkolna rozmawiała z dziećmi na temat szkodliwości picia napojów słodzonych. 18 czerwca 2024 r. pielęgniarka szkolna podczas ostatniego spotkania przed wakacjami zachęcała dzieci do picia większej ilości wody podczas upałów i aktywności fizycznej.
  - 18.06.2024r.- Zdrowe i bezpiecznie wakacje – spotkanie z pielęgniarką.
7. Konkursy plastyczne pozaszkolne oraz szkolne.
  - „Narodowy Dzień Sportu”, „Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego”, „Tydzień Dbania o Relacje (październik, czerwiec), Światowy Dzień Walki z Otyłością”, „Dzień Zdrowego Śniadania”, „Światowy Dzień Zdrowia”, „Wodę Piję- Zdrowo Żyję”.
8. Obchody Światowego Dnia Wody.
  - Podczas Obchodów Światowego Dnia Wody we wszystkich klasach przeprowadzono warsztaty, wyjścia poza budynek szkoły, prelekcje. Uczniowie przygotowali prezentacje multimedialne o tematyce „Zasoby wodny pitnej na świecie”, „Wpływ wody na odżywianie”.
9. Wyjścia poza budynek szkoły, spacer i wycieczki krajoznawcze.
  - „Sprzątanie Świata”, „Pożegnanie lata”, „Szkolne Biegi Niepodległościowe”, wycieczka do Gniezna, Turnus profilaktyczny w Rogoźnie, Dzień Dziecka w Uniejowie, „Dzień Pustej Klasy”, wycieczka do Poznania, Rogalina i Kórnik, wycieczka do Orientarium w Łodzi, piknik klasy IV nad wodą.
10. Spotkanie z policjantem.
  - W roku szkolnym 2023/ 2024 odbyły się regularne spotkania z policjantami nt. bezpiecznego zachowania przy akwenach wodnych w okresie zimowym i letnim.
  - spotkanie z policjantem . Przypomniane zostały przepisy i zasady ruchu drogowego oraz konieczność zachowania szczególnego bezpieczeństwa w porze jesienno-zimowej.
  - 26.04.2024r.- podstawowe przepisy ruchu drogowego, zachowanie się w szkole oraz bezpieczne spędzanie czasu wolnego, spotkanie dla uczniów klasy czwartej, przygotowujących się do egzaminu na kartę rowerową.
  - 13.06.2024r.-spotkanie z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Turku- bezpieczne wakacje
11. Warsztaty ze specjalistami.
  - 21.09.2023r.- szkolenie edukacyjno-obronne przeprowadzone przez behawiorystę zwierząt.
  - Wrzesień - październik 2023r.- Profilaktyka zachowań agresywnych. Rozwiązywanie konfliktów rówieśniczych.
  - 11.03.2024- warsztaty dla oddziału przedszkolnego oraz uczniów klas I-III „Moc Rozwoju Mózgu”

- 21.03.2024r.- warsztaty dla uczniów z Zakresu Bezpieczeństwa Cyfrowego. Cyberprzemoc. Uzależnienia Behawioralne.

12. Udział w programach, projektach poszerzające wiadomości prozdrowotne.

- „Program dla Szkół”,
- „Trzymaj Formę”,
- „Zachowaj Trzeźwy Umysł”,
- „Śniadanie daje moc”,
- „Akademia Bezpiecznego Puchatka”,
- „Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo”,
- „Bieg po zdrowie”,
- „Przyjaciele Zippiego”,
- „Nawigacja w każdą pogodę”,
- „Bezpiecznie to wiedzieć i znać”,
- Szkolny Program „Sport to Zdrowie”

#### **b. INFORMACJA NA TEMAT MONITOROWANIA SAMOPOCZUCIA SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ/PRZEDSZKOLNEJ/PLACÓWKI:**

- **Rok szkolny: 2021/2022**

- Sposób monitorowania: ankiety, wywiady, obserwacja, rozmowy indywidualne.
- Wyniki monitorowania: przeprowadzenie konkursów - pisanie sprawozdań , notatek - ankiety, obserwacja i rozmowy z dziećmi , nauczycielami i rodzicami - sporządzanie rocznych raportów o realizacji zadań projektu.

- **Rok szkolny”2022/2023**

- Sposób monitorowania: ankiety, wywiady, obserwacja, rozmowy indywidualne.
- Wyniki monitorowania: przeprowadzenie konkursów - pisanie sprawozdań , notatek - ankiety, obserwacja i rozmowy z dziećmi , nauczycielami i rodzicami - sporządzanie rocznych raportów o realizacji zadań projektu.

- **Rok szkolny”2023/2024**

- Sposób monitorowania: ankiety, wywiady, obserwacja, rozmowy indywidualne.
- Wyniki monitorowania: przeprowadzenie konkursów - pisanie sprawozdań , notatek - ankiety, obserwacja i rozmowy z dziećmi , nauczycielami i rodzicami - sporządzanie rocznych raportów o realizacji zadań projektu.

#### **c. PODSUMOWANIE DZIAŁAŃ UJĘTYCH W PLANACH SZPZ/PPZ (narzędzia, wnioski):**

- **Rok szkolny: 2021/2022**

- Narzędzia użyte do ewaluacji: ankieta, arkusze zbiorcze.
- Wnioski z ewaluacji: W wyniku prowadzonych działań uczniowie częściej podejmują aktywność fizyczną. Zaobserwowano jednak, że uczniowie chętniej ćwiczą w okresie letnim. Jak wynika z przeprowadzonej ankiety, 60% dziewcząt oraz 80% chłopców chętniej spędza czas wolny na aktywności fizycznej. Z upływem czasu uczniowie i ich rodzice poszerzali swoje zainteresowania, nawzajem zarażali się danymi dyscyplinami sportowymi.

- Korzyści z podjętych działań: • zwiększenie zainteresowania aktywnością fizyczną; • wdrożenie aktywności fizycznej w życie codzienne; • promowanie aktywności fizycznej jako zdrowego stylu życia; • wyrobienie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego; • lepsze samopoczucie; • zwiększenie komfortu psychicznego; • poszerzenie zainteresowań; • rozwijanie umiejętności logicznego myślenia.
- **Rok szkolny: 2022/2023**
- Narzędzia użyte do ewaluacji: ankieta, arkusze zbiorcze.
- Wnioski z ewaluacji: Z przeprowadzonych ankiet wynika, że 72% dziewcząt oraz 85% chłopców częściej podejmują aktywność fizyczną. Uczniowie chętniej ćwiczą na zajęciach wychowania fizycznego, większa ilość uczniów zapisała się na dodatkowe zajęcia SKS oraz na pozaszkolne zajęcia sportowe. Rodzice w ankiecie wykazali, że ich dzieci w 82% wyrobili nawyk aktywnego spędzania czasu wolnego. 65% rodziców wraz z dziećmi wdrożyli aktywność fizyczną w życie codzienne.
- Korzyści z podjętych działań: • zwiększenie zainteresowania aktywnością fizyczną; • wdrożenie aktywności fizycznej w życie codzienne; • promowanie aktywności fizycznej jako zdrowego stylu życia; • wyrobienie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego; • lepsze samopoczucie; • zwiększenie komfortu psychicznego; • poszerzenie zainteresowań; • rozwijanie umiejętności logicznego myślenia.
- **Rok szkolny: 2023/2024**
- Narzędzia użyte do ewaluacji: ankieta, arkusze zbiorcze.
- Wnioski z ewaluacji: W wyniku podjętych wielu działań mających na celu zwiększenie nawyku picia wody, stwierdzono, że zdecydowana większość uczniów w swoim plecaku nie ma już słodkich i gazowanych napoi (90%). Nie było to łatwe zadanie, gdyż powszechny był zwyczaj picia tych napoi. Uczniowie też chętniej korzystają z dystrybutorów wody znajdujących się w klasie. Porównując do ilości wody wypitej w ubiegłym roku zaobserwowano wzrost o 30%. Duża część uczniów nosi też bidony (95%), by móc napełnić wodę z dystrybutorów na lekcję wf czy sks. Chętni uczniowie przygotowywali prezentacje multimedialne na temat zanieczyszczeń wody i to jak ważne jest by nie marnować jej. Najciekawsze przedstawiono całej społeczności szkolnej. Z przeprowadzonego wywiadu wywnioskowano, że 50 % uczniów kl. I-III nie była świadoma jakim problemem jest zanieczyszczenie wód, a 95% zadeklarowało, że zwróci uwagę na to w jaki sposób używają wody, by w miarę możliwości oszczędzać jej w życiu codziennym.
- Korzyści z podjętych działań: zwiększenie nawyku picia wody; • wdrożenie nawyku picia wody po każdym posiłku; • promowanie aktywności fizycznej jako zdrowego stylu życia; • wyrobienie nawyku zabierania ze sobą wody; • lepsze samopoczucie; • zwiększenie komfortu psychicznego; • poszerzenie wiadomości na temat zanieczyszczeń wody; • poznanie i wdrożenie nawyku oszczędzania wody; • zapoznanie uczniów z korzyściami picia wody wpływającymi na prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

## CZEŚĆ II

### A. OPIS STOPNIA AKCEPTACJI ŚRODOWISKA DLA IDEI SZPZ (w tym stopień świadomości i zaangażowania Rady Pedagogicznej i rodziców):

Wprowadzenie idei Szkoły Promującej Zdrowie w placówce spotkało się z pozytywnym odbiorem zarówno wśród Rady Pedagogicznej, rodziców, jak i społeczności uczniowskiej. Świadomość znaczenia zdrowego stylu życia oraz potrzeba jego promowania w codziennym funkcjonowaniu szkoły są coraz bardziej powszechne. Rada Pedagogiczna wykazuje wysoką świadomość w zakresie wartości i założeń SzPZ. Nauczyciele angażują się aktywnie w działania związane z promowaniem zdrowia w szkole, poprzez wdrażanie programów edukacyjnych, organizowanie inicjatyw sportowych, zdrowotnych oraz integracyjnych. Podjęto liczne kroki mające na celu edukację zarówno uczniów, jak i personelu w zakresie zdrowego stylu życia, zdrowia psychicznego i aktywności fizycznej. Ponadto, nauczyciele regularnie uczestniczą w szkoleniach i warsztatach, poszerzając swoją wiedzę w tym obszarze. Rodzice również wykazują rosnącą świadomość i zaangażowanie w działania promujące zdrowie. Organizowane spotkania informacyjne, warsztaty oraz akcje zachęcają rodziców do aktywnego udziału w życiu szkoły w kontekście SzPZ. Współpraca z Radą Rodziców jest kluczowym elementem wdrażania i rozwijania projektów zdrowotnych, a ich wkład, zarówno w formie wsparcia logistycznego, jak i zaangażowania w organizowanie wydarzeń, jest nieoceniony. Mimo że nie wszyscy rodzice angażują się w równym stopniu, to świadomość korzyści płynących z działań SzPZ jest wśród nich coraz większa.

### B. INFORMACJA NT. SZKOLEŃ DLA (wymienić):

#### • Rady Pedagogicznej:

- „Od głów do stóp”- metody i techniki wzmacniające zdrowie i odporność nauczycieli” 14.05.2021r.
- webinar Odporność psychiczna, jak nauczać uczniów dbać o siebie w trudnych sytuacjach(17.03.2022r.)
- Metoda ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne jako element wychowania fizycznego dzieci w wieku przedszkolnym (26.02.2024r.)
- Pierwsza Pomoc Przedmedyczna (17.02.2023r.)
- Rozpoznawanie środków psychoaktywnych (22.02.2023r.)
- Jak zmotywować uczniów do nauki? Jak uczyć skutecznie i efektywnie? (15.11. 2023r.)
- Doskonalenie umiejętności nauczycieli w podejmowaniu inicjatyw działań w zakresie zachęcania i wspierania uczniów do rozwijania ich aktywności fizycznej(22.11.2023r.)
- Wdrożenie standardów Ochrony Małoletnich (18.03.2024r.)
- Cyberprzemoc w szkole – zjawisko, uwarunkowania, mechanizmy, zasady profilaktyki i sposób przeciwdziałania (21.03.2024r.)
- Kiedy nauka daje frajdę? (19.04.2024)
- Alternatywne sposoby rozwiązywania konfliktów (06.05.2024r.)
- Kształtowanie myślenia analitycznego poprzez nauczanie interdyscyplinarne.(24.09.2024)

#### • Uczniów:

- 16.11.2022r.- spotkanie z policjantem uczniów kl. IV przygotowujących się do egzaminu na kartę rowerową
- 27.01.2023r. – bezpieczeństwo podczas ferii zimowych, spotkania uczniów z psychologiem

07.02.2024r.- spotkanie z policjantem- bezpieczne ferie zimowe  
 15.02.2023 r.-spotkanie z policjantem- przepisy i zasady ruchu drogowego oraz konieczność zachowania szczególnej ostrożności w porze zimowej,  
 22,23. 02.2023r.- spotkanie z kuratorem sądowym -profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych  
 28.02.2023r. –spotkanie z pielęgniarką -propagowania zdrowego żywienia i higienicznego trybu życia, problematyka otyłości, niedożywienia, anoreksji i bulimii.  
 22.03.2023r.-szkolenie dla uczniów kl. VII, VIII „Biorę odpowiedzialność” - program profilaktyczno-edukacyjny w zakresie FASD  
 28.03.2023r.- spotkanie z policjantem- zasady poruszania się po drogach jako pieszy i przyszły rowerzysta.  
 31.03.2023 r. – warsztaty ekologiczne „Czyste Miasto, Czysta Gmina”.  
 21.04.2023r.- Pierwsza Pomoc Przedmedyczna- szkolenie dla uczniów kl. IV  
 22.05.2023r.-spotkanie z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji w Turku- przepisy ruchu drogowego, zasady bezpiecznego przebywania w domu, w akwenach wodnych, w lesie, w górach oraz w czasie zabaw, właściwe korzystanie z zasobów Internetu, telefonów komórkowych i bezpieczne zachowanie się w czasie pobytu na wycieczkach  
 20.06.2023r.- spotkanie z pielęgniarką- Zdrowe i bezpieczne wakacje  
 21.09.2023r.- szkolenie edukacyjno-obronne przeprowadzone przez behawiorystę zwierząt.  
 04.10.2023r.-spotkanie z policjantem . Przypomniane zostały przepisy i zasady ruchu drogowego oraz konieczność zachowania szczególnego bezpieczeństwa w porze jesienno - zimowej,  
 Wrzesień, październik 2023r.- warsztaty -Profilaktyka zachowań agresywnych.  
 Rozwiązywanie konfliktów rówieśniczych  
 11.03.2024- warsztaty dla oddziału przedszkolnego Moc Rozwoju Mózgu  
 21.03.2024r.- Warsztaty dla uczniów z Zakresu Bezpieczeństwa Cyfrowego. Cyberprzemoc. Uzależnienia Behawioralne.  
 19.04.2024r.- spotkanie profilaktyczne prowadzone przez pracownika PCPR w Turku nt. przeciwdziałania przemocy domowej  
 26.04.2024r.- podstawowe przepisy ruchu drogowego, zachowanie się w szkole oraz bezpieczne spędzanie czasu wolnego, spotkanie dla uczniów klasy czwartej, przygotowujących się do egzaminu na kartę rowerową,  
 Maj, czerwiec 2024r.- warsztaty z resuscytacji krążeniowo-oddechowej  
 13.06.2024r.-spotkanie z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Turku- bezpieczne wakacje  
 18.06.2024r.- Zdrowe i bezpiecznie wakacje – spotkanie z pielęgniarką.

• **Rodziców:**

-Młodzież w świecie gier cyfrowych " Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo".(22.09.2021r.)  
 - wykłady otwarte w poradni psychologiczno- pedagogicznej (08.09.2021r.)  
 -Jak być szczęśliwym i wolnym od uzależnień (19.02.2023r.)  
 -szkolenia realizowane w ramach kampanii pt.: „dobrze, że jesteś” Webinary dla rodziców: Nastolatki wysoko wrażliwe 22.03.2022r., Profilaktyka depresji z perspektywy specjalistów(10.03.2022r.), Radzenie sobie ze stresem+ umiejętności samoregulacji(04.04.2022r.) Odporność psychiczna, jak nauczyć dziecko dbać o siebie w trudnych sytuacjach?(28.04.2022r.)  
 -14.09.2023r.- Spotkanie z rodzicami – prelekcja dla na temat zalet czytania dzieciom  
 -26.04.2023r.-spotkanie profilaktyczne z rodzicami – profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.

### **C. INFORMACJA NT. WSPÓŁPRACY Z RODZICAMI:**

W ramach realizacji programu Szkoły Promującej Zdrowie współpraca z rodzicami stanowiła kluczowy element skutecznego wdrażania działań promujących zdrowy styl życia w naszej placówce. Współpraca z rodzicami obejmowała następujące działania:

- Spotkania i warsztaty  
Regularnie organizowano spotkania z rodzicami, na których wychowawcy prezentowali założenia programu SZPZ, a także dzielili się osiągnięciami i planami. Warsztaty dla rodziców obejmowały tematy związane z promowaniem zdrowego stylu życia, odżywiania, aktywności fizycznej oraz zdrowia psychicznego.
- Udział w akcjach i projektach szkolnych  
Zachęcano rodziców do aktywnego udziału w akcjach prozdrowotnych organizowanych w szkole, takich jak „Dzień Zdrowia”, „Pożegnanie lata” czy „Śniadanie daje moc”.
- Współpraca z Radą Rodziców  
Rada Rodziców odgrywała ważną rolę we współpracy z nauczycielami i dyrekcją w zakresie promowania zdrowia w szkole. Razem ustalaliśmy priorytety działań, organizowaliśmy wydarzenia oraz wspólnie podejmowaliśmy decyzje dotyczące rozwoju programu.
- Ankiety i konsultacje  
Regularnie przeprowadzaliśmy ankiety wśród rodziców, aby poznać opinie i sugestie dotyczące działań w ramach SZPZ. Dzięki temu mogliśmy lepiej dostosować program do potrzeb uczniów i całej społeczności szkolnej.

### **D. INFORMACJA NT. WSPÓŁPRACY ZE ŚRODOWISKIEM LOKALNYM:**

- Współpraca z lokalnymi przedsiębiorcami ( m.in. lokalne piekarnie, sklepy, restauracje, lokalni sadownicy, przewoźnicy, rolnicy i ogrodnicy).
- Współpraca z Centrum Kultury i Biblioteką Publiczną w Małanowie
- Współpraca z policją w Turku.
- Współpraca z Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną w Turku.
- Współpraca z lokalnymi firmami produkcyjnymi.
- Współpraca ze szkołami ponadpodstawowymi.

## **CZĘŚĆ III**

PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ - opis przebiegu i efektów z ewaluacji programu (pogram dołączyć do raportu, jako załącznik): Załącznik nr 1

## **CZĘŚĆ IV**

**DOKUMENTACJA Z PRZEBIEGU PRACY SZPZ/PPZ (wymienić nazwy dokumentów):**

1. Strona internetowa szkoły.
2. Protokoły Rad Pedagogicznych.

3. Protokoły z rad szkoleniowych.
4. Gazetki ściennie.
5. Plan Pracy SZPZ.
6. Ankiety.
7. Protokoły zebrań z rodzicami.
8. Informacje o przebiegu zebrań z rodzicami w dzienniku elektronicznym.
9. Sprawozdania z realizacji prowadzonych programów i projektów.
10. Zapisy w dziennikach lekcyjnych.

Podpis dyrektora:

Podpis koordynatora ds.SzPZ/PPZ:

Miłaczew  
miejsowość

27.09.2024 r.  
data