

# PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PODTSAWOWEJ W MIŁCZEWIE PROMUJĄCEJ ZDROWIE

ROK SZKOLNY 2023/2024, 2024/2025

## A. Część wstępna planowania

### 1. Diagnoza potrzeb:

Wyniki autoewaluacji, rozmowy indywidualne z rodzicami, uczniami oraz nauczycielami i pracownikami szkoły, a przede wszystkim obserwacje zachowań dzieci podczas pobytu w szkole i poza nią wskazują, że uczniowie spożywają dużą ilość słodkich napoi, mimo dostępności wody. Uczniowie posiadają wiedzę na temat korzyści płynących z picia wody, jednak rezygnują z niej na rzecz słodkich napoi.

### Wybór problemu priorytetowego

Priorytetowym problemem jest brak nawyku picia wody przez uczniów.

### 2. Uzasadnienie wyboru problemu priorytetowego

Naszym priorytetem jest zapewnienie uczniom bezpieczeństwa oraz stwarzanie optymalnych warunków do ich wszechstronnego rozwoju. Problem został wybrany przez zespół promocji zdrowia, na podstawie wyników autoewaluacji, rozmów i obserwacji. Został przedstawiony i zaakceptowany przez członków rady pedagogicznej oraz rodziców.

### 3. Przyczyny istnienia problemu priorytetowego:

- nawyk picia słodkich, gazowanych napoi
- złe nawyki żywieniowe wśród dzieci i ich rodziców

### 4. Rozwiązania dla usunięcia problemu priorytetowego :

- zwiększenie świadomości uczniów na temat szkodliwego wpływu picia słodkich napoi,
- eliminowanie picia słodkich napoi,
- podniesienie nawyku picia wody,
- wskazanie uczniom korzyści z picia wody dla zdrowego rozwoju fizycznego i psychicznego człowieka,
- stwarzanie warunków do kreatywności oraz zdrowych nawyków żywieniowych,
- przedstawienie walorów wody w atrakcyjny i różnorodny sposób.

## B. PLAN DZIAŁAŃ

### w odniesieniu do problemu priorytetowego

#### 1. Podanie celu działań:

Podniesienie nawyku picia wody wśród uczniów w szkole i poza nią.

#### 2. Określenie kryterium sukcesu:

Zwiększenie nawyku picia wody o 50 %, 80 % uczniów posiada nawyk picia wody.

#### 3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:

- Co wskaże, że osiągnięto cel?  
Obserwacja uczniów w szkole, na wycieczkach oraz zajęciach dodatkowych, rozmowa z rodzicami.
- Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel?  
Analiza ankiet skierowanych do uczniów, obserwacje, rozmowy.
- Kto i kiedy sprawdzi, że osiągnięto cel?

Zespół do spraw promocji zdrowia, szkolni koordynatorzy SzPZ, dyrektor szkoły. Bieżąca obserwacja, analiza na zakończenie roku szkolnego 2023/2024, 2024/2025

#### Zadania

l.p.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Zapoznanie Rady Pedagogicznej z wynikami autoewaluacji i wyłonionym problemem priorytetowym- brak nawyku picia wody.	100% nauczycieli uczestniczyło w Radzie Pedagogicznej.	Spotkanie, dyskusja	Wrzesień 2023r.	Członkowie zespołu promocji zdrowia, szkolny koordynator SzPZ		Analiza dokonanych uzgodnień

2.	Przekazanie informacji o planowanych działaniach a) pracownikom niepedagogicznym b) uczniom c) rodzicom.	Akceptacja i gotowość do udziału w realizacji zadań wszystkich pracowników szkoły. Informacja przekazana przez wychowawców we wszystkich klasach uczniom (100%) i rodzicom (100%).	Prezentacja harmonogramu działań, dyskusja  Przedstawienie założeń planowanych działań	Wrzesień / październik 2023	Szkolny koordynator SzPZ  Wychowawcy klas		Analiza dokumentacji, plan działań na rok szkolny 2023/2024, 2024/2025 zamieszczony na stronie internetowej
3.	Przeprowadzenie ankiet dotyczących picia wody.	Wyniki drugiej i trzeciej ankiety wskażą zwiększenie zaangażowania uczniów.	Oddział przedszkolny i klasy I - VIII	Maj 2024 Maj 2025	Szkolni koordynatorzy SzPZ	Kwestionariusz ankiety	Wyniki ankiet
4.	Współpraca z rodzicami.	Udział w realizacji zadań szkoły – 70 % rodziców.	Spotkanie, dyskusja, podejmowanie wspólnych zadań	Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Dyrektor szkoły	Strona szkoły	Obserwacja
5.	Lekcje wychowawcze	Przeprowadzenie dyskusji na lekcji w klasach I-VIII	Dyskusja	Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Wychowawcy klas	Scenariusz zajęć.	Zapis w dzienniku.
6.	Przeprowadzenie zajęć, warsztatów przez psychologa i pedagoga szkoły	100 % uczniów klas I- VIII	Warsztaty	Rok szkolny 2023r.  Rok szkolny 2024r.	Psycholog/ pedagog szkolny	Prezentacja, broszury.	Informacja na stronie internetowej.

7.	Przeprowadzenie wykładu, dyskusji w klasach.	Klasy 0-VIII	Pogadanka	Październik 2023r.  Październik 2024r.	Pielęgniarka szkolna		Sprawozdanie.
8.	Konkursy plastyczne pozaszkolne oraz szkolne.	70% uczniów szkoły  70% uczniów szkoły	Konkursy	Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Wychowawcy, nauczyciel plastyki	Materiały plastyczne	Wystawa prac.
9.	Obchody Światowego Dnia Wody	90 % uczniów klas 0-VIII	Apel/ warsztaty	Rok szkolny 2023/2024  2024/2025	Nauczyciel biologii i geografii.	Plansze dydaktyczne.	Zapis w dzienniku.
10.	Wyjścia poza budynek szkoły, spacer i wycieczki	80% uczniów kl. 0-VIII	Zajęcia szkolne i pozaszkolne	Dwa razy w roku.	Wychowawcy		Karta wycieczki/ wyjścia.
11.	Plakaty, makiety, ulotki, prezentacje multimedialne nt. życia w wodzie.	60% uczniów klas IV-VIII	Zajęcia dodatkowe	Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Wychowawcy świetlicy, nauczyciele zajęć dodatkowych	Komputery, projektor, drukarki.	Prezentacja prac w klasach i na korytarzu.
12.	Rymowanki nt. picia wody.	90% uczniów kl. I-VIII	Praca w grupach	Listopad 2023 r. Listopad 2024 r.	Wychowawcy	Papier kolorowy, flamastry.	Zamieszczanie haseł przy klasach.
13.	Przerwa – czas na wodę	90 % uczniów kl. 0-VIII		Rok szkolny 2023/2024  2024/2025	Wychowawcy	Dystrybutor wody	

14.	Spotkania z policjantem na temat bezpiecznego zachowania się przy akwenach wodnych	90% uczniów kl. 0-VIII	Pogadanka	Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Policjant		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły.
15.	Warsztaty ze specjalistami.	90% uczniów kl. 0-VIII	Warsztaty	Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Pielęgniarka, psycholog, pedagog		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły.
16.	Wycieczka krajoznawcze	95% uczniów klas 0-VIII.		Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Dyrektor, wychowawcy		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły, dokumentacja szkolna
17.	Teatrzyki profilaktyczne.	90% uczniów kl. 0-IV	Spektakl	Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Dyrektor		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły.
18.	Udział w programach, projektach poszerzające wiadomości prozdrowotne.	100 % uczniów kl. 0 - VIII.	Apele, wystawy, konkursy, prezentacje, pogadanki, warsztaty.	Rok szkolny 2023/2024 2024/2025	Koordynatorzy		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły.  Raporty

