

PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PODTSAWOWEJ W MIŁCZEWIE PROMUJĄCEJ ZDROWIE

ROK SZKOLNY 2021/2022, 2022/2023

A. Część wstępna planowania

1. **Diagnoza potrzeb:**

Wyniki autoewaluacji, rozmowy indywidualne z rodzicami, uczniami oraz nauczycielami i pracownikami szkoły, a przede wszystkim obserwacje zachowań dzieci podczas przerw międzylekcyjnych oraz w czasie wolnym wskazują, że uczniowie nie potrafią efektywnie wykorzystać czasu przeznaczonego na odpoczynek i regenerację. Po długim okresie nauczania zdalnego uczniowie sygnalizują też znaczną potrzebę ruchu.

Wybór problemu priorytetowego

Priorytetowym problemem jest małe zainteresowanie aktywnością fizyczną w szkole i poza nią.

2. **Uzasadnienie wyboru problemu priorytetowego**

Naszym priorytetem jest zapewnienie uczniom bezpieczeństwa oraz stwarzanie optymalnych warunków do ich wszechstronnego rozwoju. Problem został wybrany przez zespół promocji zdrowia, na podstawie wyników autoewaluacji, rozmów i obserwacji. Został przedstawiony i zaakceptowany przez członków rady pedagogicznej oraz rodziców.

3. **Przyczyny istnienia problemu priorytetowego:**

- nawyk biernego spędzania czasu wolnego
- duże zainteresowanie grami komputerowymi
- złe nawyki żywieniowe wśród dzieci i ich rodziców

4. **Rozwiązania dla usunięcia problemu priorytetowego :**

- zwiększenie świadomości uczniów na temat szkodliwego wpływu gier komputerowych na postawę ciała i zdrowie psychiczne oraz ryzyko uzależnień i agresywnych zachowań,
- eliminowanie nadmiernego hałasu podczas przerw na korytarzu szkolnym,
- podniesienie poczucia komfortu psychicznego,
- wskazanie uczniom sposobów aktywnego i zdrowego sposobu spędzania czasu,
- stwarzanie warunków do kreatywności, czynnego odpoczynku, nauki poprzez zabawę, zdrowej rywalizacji,
- integracja uczniów,
- organizacja większej ilości przerw na świeżym powietrzu,

B. PLAN DZIAŁAŃ

w odniesieniu do problemu priorytetowego

1. Podanie celu działań:

Zwiększenie aktywności ruchowej wśród uczniów w szkole i poza nią.

2. Określenie kryterium sukcesu:

Zwiększenie zaangażowania uczniów w zajęcia ruchowe o 34%, 72 % uczniów angażuje się w różne zajęcia ruchowe w szkole i poza nią.

3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:

- Co wskaże, że osiągnięto cel?
Większa aktywność fizyczna uczniów, obserwacja zachowań uczniów, wyniki badań ankietowych.
- Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel?
Analiza ankiet skierowanych do uczniów, obserwacje, rozmowy, większe zainteresowanie zawodami sportowymi.
- Kto i kiedy sprawdzi, że osiągnięto cel?

Zespół do spraw promocji zdrowia, szkolny koordynator SzPZ, dyrektor szkoły. Bieżąca obserwacja, analiza na zakończenie roku szkolnego 2021/2022, 2022/2023.

Zadania

l.p.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Zapoznanie Rady pedagogicznej z wynikami autoewaluacji i wyłonionym problemem priorytetowym- mała aktywność fizyczna.	100% nauczycieli uczestniczyło w Radzie Pedagogicznej.	Spotkanie, dyskusja	wrzesień 2021r.	Członkowie zespołu promocji zdrowia, szkolny koordynator SzPZ		Analiza dokonanych uzgodnień

2.	Przekazanie informacji o planowanych działaniach a) pracownikom niepedagogicznym b) uczniom c) rodzicom.	Akceptacja i gotowość do udziału w realizacji zadań wszystkich pracowników szkoły. Informacja przekazana przez wychowawców we wszystkich klasach uczniom (100%) i rodzicom (75%).	Prezentacja harmonogramu działań, dyskusja Przedstawienie założeń planowanych działań	Wrzesień / październik 2021	Szkolny koordynator SzPZ Wychowawcy klas		Analiza dokumentacji, plan działań na rok szkolny 2021/2022, 2022/2023 zamieszczony na stronie internetowej
3.	Stworzenie Szkolnego Programu „Ruch to Zdrowie”	100% osób zaangażowanych w tworzenie programu.	Zajęcia szkolne i pozaszkolne	2 lata	Dyrektor, wychowawcy klas, psycholog szkolny, koordynatorzy SzPZ, pozostali nauczyciele	Program	Artykuły o przeprowadzonych działaniach na stronie szkoły.
4.	Przeprowadzenie ankiet dotyczących aktywności ruchowej uczniów.	Wyniki drugiej i trzeciej ankiety wskażą zwiększenie zaangażowania uczniów.	Wybrane klasy I – VIII	Maj 2022 Maj 2023	Szkolni koordynatorzy SzPZ	Kwestionariusz ankiety	Wyniki ankiet
5.	Współpraca z rodzicami.	Udział w realizacji zadań szkoły - 50 rodziców.	Spotkanie, dyskusja, podejmowanie wspólnych zadań	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Dyrektor szkoły	Strona szkoły	Obserwacja
6.	Lekcje wychowawcze	Przeprowadzenie dyskusji na lekcji w klasach I-VIII	Dyskusja	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Wychowawcy klas	Scenariusz zajęć.	Zapis w dzienniku.

7.	Przeprowadzenie zajęć, warsztatów przez psychologa	100 % uczniów klas I-VIII	Warsztaty	Wrzesień 2021r. Październik 2022r.	Psycholog szkolny	Prezentacja, broszury.	Informacja na stronie internetowej.
9.	Przeprowadzenie wykładu, dyskusji w klasach.	Klasy 0-VIII	Pogadanka	Październik 2021r. Październik 2022r.	Pielęgniarka szkolna		Sprawozdanie.
10.	Konkursy plastyczne pozaszkolne oraz szkolne: "Spędziłem aktywne wakacje" (wrzesień 2022r.) „Ruch to zdrowie” (maj 2023r.)	90% uczniów szkoły 90% uczniów szkoły	Konkursy	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Wychowawcy, nauczyciel plastyki	Materiały plastyczne	Wystawa prac.
11.	Poznanie budowy kręgosłupa oraz sposobów utrzymania prawidłowej postawy ciała.	90 % uczniów klas IV-VIII	Lekcja	Rok szkolny 2019/2020 2020/2021	Nauczyciel biologii i przyrody	Plansze dydaktyczne.	Zapis w dzienniku.
12.	Aktywne przerwy.	90% uczniów kl. I-VIII	Przerwy międzylekcyjne	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Nauczyciel w-f, nauczyciel pełniący dyżur	Przybory sportowe.	Obserwacja.
13.	Wyjścia poza budynek szkoły, spacer i wycieczki	80% uczniów kl. 0-VIII	Zajęcia szkolne i pozaszkolne	Dwa razy w półroczu.	Wychowawcy		Karta wycieczki/ wyjścia.
14.	Plakaty, ulotki, prezentacje multimedialne nt. ulubionej dyscyplin sportowych.	40% uczniów klas IV-VIII	Zajęcia dodatkowe	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Wychowawcy świetlicy, nauczyciele zajęć dodatkowych	Komputery, projektor, drukarki.	Prezentacja prac w klasach i na korytarzu.

15.	Rymowanki nt. zdrowego odżywiania.	90% uczniów kl. I-VIII	Praca w grupach	Listopad 2022r.	Wychowawcy	Papier kolorowy, flamastry.	Zamieszczanie haseł przy klasach.
16.	Spędzanie przerwy przy zabawach ruchowych.	90 % uczniów kl. I-III		Rok szkolny 2021/2022 2020/2021	Wychowawcy	Przybory gimnastyczne	
20.	Spotkania z policjantem na temat bezpieczeństwa w czasie wolnym, miejscach niebezpiecznych w okolicy	90% uczniów kl. 0-VIII	Pogadanka	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Policjant		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły.
21.	Warsztaty ze specjalistami.	90% uczniów kl. 0-VIII	Warsztaty	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Lekarz/pielęgniarka psycholog, sportowiec dietetyk, kucharz		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły.
22.	Wycieczki krajoznawcze: autokarem, rowerowe i piesze	95% uczniów klas 0-VIII.		Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Dyrektor, wychowawcy		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły, dokumentacja szkolna
23.	Teatrzyki profilaktyczne.	90% uczniów kl. 0-IV	Spektakl	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Dyrektor		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły.

25.	Zaprezentowanie efektów realizowanego programu podczas Powiatowej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie.	Zaprezentowanie przeprowadzonych działań.	Prezentacja.	Kwiecień 2022r.	Dyrektor		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły.
26.	Udział w programach, projektach poszerzające wiadomości prozdrowotne.	100 % uczniów kl. 0-VIII.	Apele, wystawy, konkursy, prezentacje, pogadanki, warsztaty.	Rok szkolny 2021/2022 2022/2023	Koordynatorzy		Informacja o przeprowadzonym działaniu na stronie szkoły. Raporty