

załącznik 2

RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

RAPORT ZA OKRES OD WRZEŚNIA 2018R. DO CZERWCA 2019R.

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Pełna nazwa szkoły/placówki	SZKOŁA PODSTAWOWA W MIŁACZEWIE
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	-
Szkoła jest w okresie: (właściwe podkreślić)	Szkoła ponownie ubiega się o certyfikat wojewódzki
Adres (ulica, nr, kod pocztowy, miejscowość)	MIŁACZEW 34 62 - 709 MALANÓW
Gmina	MALANÓW
Powiat	TURECKI
Telefon	632883015
Adres mailowy szkoły	spmilaczew@malanow.pl
Adres mailowy koordynatora	bozenaj35@wp.pl lidka493@wp.pl
Strona www	www.spmilaczew.malanow.pl
Imię i nazwisko dyrektora	BEATA MYSZYŃSKA
Imię i nazwisko koordynatora	LIDIA MACIEJEWSKA BOŻENA JACASZEK

Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	<ol style="list-style-type: none"> 1. nauczyciele: Elżbieta Młotkiewicz, Beata Myszyńska, Bożena Jacaszek, Barbara Żebruń, Beata Górską, Lidia Maciejewska, Angelika Płóciennik 2. rodzice: Ilona Michalak, Renata Bałdych, Marzena Kornacka, Edyta Jafra 3. uczniowie: Anna Bałdych, Weronika Maciejewska, Wiktoria Kornacka 4. pracownicy niepedagogiczni: Anna Czekala, Anna Przybył 5. inne osoby: pielęgniarka szkolna Krystyna Przytuła
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do programu	30.01.2012 r.

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.

<ol style="list-style-type: none"> 1. Narzędzia użyte do diagnozy: Obserwacja Rozmowy z uczniami, rodzicami i pielęgniarką szkolną 2. Wyniki diagnozy - wyłonione problemy: Wdrażanie do codziennego spożywania warzyw i owoców . Systematyczne promowanie i wdrażanie zasad zdrowego stylu życia. 3. Wybrany spośród ww. problemów, problem priorytetowy. Poprawa sposobu odżywiania uczniów Rozwijanie umiejętności życiowych poprzez aktywność fizyczną

3. Plan działań w zakresie promocji zdrowia – załączony do raportu.

4. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

W ramach problemu priorytetowego w Szkole Podstawowej w Miłaczewie w roku szkolnym 2018/2019 podjęto następujące działania:

Dzieci z oddziału przedszkolnego prowadziły działania zdrowotne. Założyły w przedszkolu ogródek warzywny, z którego korzystały w czasie śniadań. Brały udział w spotkaniu z pielęgniarką. Uczestniczyły w akcji „Śniadanie Daje Moc”, w ramach której przygotowały zdrowe kanapki i przekąski. Dzieci samodzielnie przygotowały owocowe szaszłyki. Przyłączyły się do akcji „Dzień bez papierosa”, w ramach którego stworzyły plakat. W klasach I - III i w oddziale przedszkolnym realizowano program „Owoce i warzywa w szkole”. Dzięki współpracy z Agencją Rynku Rolnego każdy uczestniczący w programie otrzymywał porcję składającą się z jednego produktu owocowego i jednego produktu warzywnego. W klasach odbywały się zajęcia na temat wartości odżywczych warzyw i owoców. Uczniowie klas starszych preferowali zdrowy styl życia uczestnicząc w aktywnych przerwach. Przez cały rok szkolny przypominaliśmy o tym, jak ważne jest odżywcze śniadanie. Realizując program „Śniadanie daje moc” 8 listopada dzieci z oddziału przedszkolnego i uczniowie klas I – III uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji „Dzień Zdrowego Śniadania”. Poznali zasady zdrowego odżywiania, wartości odżywcze warzyw, owoców i wybranych produktów.

Podjęliśmy wiele działań i akcji służących poszerzeniu zakresu działań podjętych w ramach realizowanych programów antynikotynowych: „Czyste powietrze wokół nas” i obchodzony 15 listopada Dzień Czystego Powietrza i Światowy Dzień Rzucania Palenia, „Nie pal przy mnie, proszę”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Program Ograniczenia Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu”. Tematyka programów realizowana była podczas zajęć lekcyjnych oraz pięciodniowej wycieczki szkolnej. 31 maja obchodziliśmy Światowy Dzień bez Tytoniu. Hasło tegorocznych obchodów to „Tytoń i zdrowie płuc”. 30 maja odbył się apel, na którym uczniowie przedstawili przygotowaną prezentację na temat szkodliwości palenia tytoniu, a uczniowie poszczególnych klas zaprezentowali przygotowane plakaty i hasła antynikotynowe. Podczas apelu zostały przekazane ulotki dla rodziców przygotowane przez uczniów klasy VIII. Po części wstępnej cała społeczność szkolna przeszła drogą w Miłaczewie w marszu antynikotynowym protestując przeciwko palaczom. Ponadto 28 maja w klasach 0 - III odbyło się spotkanie z pielęgniarką szkolną na temat biernego palenia. Uczniowie wzięli udział w konkursie plastycznym „Papieros to wróg”. To przedsięwzięcie było akcją edukacyjną informującą o szkodliwych następstwach używania tytoniu i zachęcającą do wyboru zdrowego stylu życia wolnego od dymu tytoniowego. Wydarzenie to było również podsumowaniem całorocznej pracy w ramach profilaktyki antynikotynowej.

Kolejny rok realizowany był program „Trzymaj formę”. W ramach tych programów odbyły się m.in. pogadanki, prelekcje, turnieje sportowe. Aktywnie spędzaliśmy czas pozalekcyjny: 21 września spędziliśmy dzień w Biskupinie, a 22 września braliśmy udział w biegach ulicznych „Malanowska Jesień”. Zostały prowadzone aktywne przerwy: taneczne i sportowe. 2 października spędziliśmy czas na świeżym powietrzu organizując „Pożegnanie Lata”, a 18 października odbyły się zajęcia w terenie - wyprawa do lasu. Uczniowie kl. VI brali udział w rajdzie pieszym na Poroże (24 maja). Uczniowie wykonywali prace plastyczne, foldery, prezentacje, piramidę zdrowia oraz układali jadłospis. Uczestniczyli w zabawach ruchowo-sprawnościowych na świeżym powietrzu, obliczali swoje BMI, sprawdzali swoją wydajność oraz sprawność fizyczną za pomocą testów sprawnościowych. Brali udział w zawodach sportowych na terenie szkoły, gminy, powiatu i województwa m.in.

w Mistrzostwach Wielkopolski w Drużynowych Szachach, w Gminnym Turnieju Tenisa Stołowego, w Mistrzostwach Powiatu Tureckiego w Warcabach Klasycznych, Wielkopolskim Turnieju Orlika CUP Piłki Nożnej - eliminacje gminne, w Gminnych Mistrzostwach w Darta, czy w XI Gminnym Turnieju w Badmintonie.

W ramach programu „Program dla szkół” dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie kl. I-V otrzymywali mleko, owoce i warzywa.

W dniu 5 kwietnia obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia. Uroczystość ta połączona była z podsumowaniem programów zdrowotnych realizowanych w oddziale przedszkolnym i w klasach I - III. Przesłanie tegorocznych obchodów Światowego Dnia Zdrowia to: „Powszechne ubezpieczenia zdrowotne”. W dalszej części spotkania odbyły się występy artystyczne dzieci z oddziału przedszkolnego i uczniów klas I - III, w których pokazali, że zdrowy styl życia: aktywność fizyczna i zdrowe odżywianie to podstawa dobrego zdrowia, po czym wszyscy zebrani chętnie uczestniczyli w ćwiczeniach relaksacyjnych przy muzyce. Po chwili odpoczynku zaproszony gość, przedstawiciel PPSSE w Turku przedstawił prezentację nt. obchodów Światowego Dnia Zdrowia i zagrożeń związanych z kleszczami i chorobami odkleszczowymi. Uwieńczeniem uroczystości był zdrowy poczęstunek „Owocowe cudeńka”.

Po raz kolejny uczniowie klas IV - VIII przystąpili do ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. Jest to projekt działań profilaktycznych realizowanych pod patronem Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Malanowie. W ramach tej kampanii na lekcjach realizowane były tematy z wykorzystaniem materiałów kampanii ZTU. Uczniowie przygotowali prace plastyczne na konkurs „Ja za 20 lat”. W roku szkolnym organizowane były spotkania- warsztaty i szkolenia dla dzieci, rodziców i nauczycieli. 25 października z uczniami klasy piątej i szóstej odbyły się warsztaty na temat „Rozwijania umiejętności psychospołecznych uczniów”. Cele spotkania to: kształtowanie umiejętności nawiązywania prawidłowych kontaktów z rówieśnikami, nabywanie umiejętności współdziałania w grupie, kształtowanie odporności emocjonalnej dziecka na napotykaną trudności, umiejętność radzenia sobie z nimi, zwiększenie poczucia własnej wartości, doskonalenie umiejętności rozwiązywania problemów.

Zdrowo to znaczy ekologicznie. W roku szkolnym 2018/2019 podjęliśmy się wielu działań mających na celu promocję ekologicznego stylu życia. 26 września dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie klas I-VIII uczestniczyli w jubileuszowej ogólnopolskiej 25. akcji „Sprzątania Świata”. Tegoroczne hasło brzmiało „Akcja segregacja. 2 x więcej, 2 x czyszej.” Na przełomie września i października zorganizowana została akcja „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”. Dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie klasy I-VIII z zaangażowaniem uczestniczyli w zbiórkach: baterii, kartridży oraz nakrętek. 22 marca uczniowie wzięli udział w prezentacji wyników międzyprzedmiotowego projektu „Woda – białe bogactwo” zrealizowanego przez uczniów klasy VII. W marcu uczniowie klasy III pod nazwą drużyny „Eko drużyna” oraz klasy V pod nazwą drużyny „Ekoludki” wzięli udział w ogólnopolskim konkursie ekologicznym „Mistrz Recyklingu. Maks porządkuje odpady”. W kwietniu chętne dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie z klas I-VIII wzięli udział w konkursie „Nie bądź zielony! Segreguj bioodpady”. 29 kwietnia z okazji obchodów Dnia Ziemi uczniowie klasy III przygotowali krótkie przedstawienie artystyczne pt. „W bajkowym świecie ekobohaterów”. 15 maja dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie klas I-III wzięli udział w Przeglądzie Piosenki Ekologicznej „EKOMuzykowanie” w Malanowie. 17

kwietnia podsumowany został „Konkurs Zbiórki Zużytych Baterii”. 17 maja uczniowie klas II, III, IV oraz VI wzięli udział w wycieczce do ZUOK „Orli Staw” w Cekowie. W maju chętni uczniowie po raz kolejny przystąpili do konkursu przyrodniczo-artystycznego pt. „Przyrodnicze rymowanie – otaczającego świata poznawanie – rośliny wodne i bagienne wielkopolskich parków krajobrazowych”. 29 maja uczniowie klasy II uczestniczyli w zajęciach edukacyjnych w ogrodzie u rodziców kolegi z klasy. 8 czerwca pięć uczennic wzięło udział w XXI Rajdzie Ekologiczno-Przyrodniczym „Orli Staw 2019”.

W dniach 10 – 14 czerwca 44 uczniów klas IV- VIII brało udział w pięciodniowej wycieczce do Zatoki Gdańskiej, gdzie aktywnie i zdrowo wypoczywali. Podjęliśmy wiele działań mających na celu wpajanie zasad bezpieczeństwa. 24 września miał miejsce próbny alarm przeciwpożarowy, 25 października odbyły się warsztaty profilaktyczne „Rozwijanie umiejętności psychospołecznych uczniów”. Uczniowie kl. I-III realizowali projekt „Ratujemy i uczymy ratować. W związku z tym 4,11 i 18 grudnia wzięli udział w zajęciach pierwszej pomocy, podczas których strażacy OSP w Malanowie zapoznali uczniów z pozycją "boczną ustaloną", a także z zasadami resuscytacji. Od grudnia do stycznia z uczniami kl. IV-VIII realizowany był program „Bądźmy poszukiwaczami autorytetu” .W styczniu chętni uczniowie kl. I-VII wzięli udział w gminnych eliminacjach ogólnopolskiego konkursu plastycznego „Zapobiegamy pożarom”. 31 stycznia odbył się teatrzyk profilaktyczny „Kapitan Plusk na Wyspach Przyjaźni”, 6 lutego z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu odbył się apel i przeprowadzony został szkolny konkurs plastyczny „Bądź bezpieczny w sieci”. Dla uczniów klas I-III przeprowadzone zostały ankiety „Bezpieczne korzystanie z Internetu” . 8 lutego odbył się szkolny etap Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”, a 16 marca etap powiatowy. Odbyły się również spotkania z policjantem: 12 marca dla uczniów klasy IV w związku z uzyskaniem karty rowerowej, 29 marca dla oddziału przedszkolnego i uczniów kl. I – VIII, 29 maja został podsumowany program „Akademia Bezpiecznego Puchatka”. 3 czerwca na IV Dniu Ucznia p.t. „Kim będę” miało miejsce spotkanie z funkcjonariuszami policji w Turku nt. bezpieczeństwa na wycieczce i w czasie wakacji. W dniu 29 marca przedstawiciel KRUS -u przeprowadził prelekcje na temat bezpieczeństwa na wsi oraz została przedstawiona prezentacja multimedialna „Nie zbliżaj się zuchem do maszyny w ruchu”. W miesiącu marcu realizowany był program edukacyjny „Ratujemy i uczymy ratować”, uczniowie klasy I-III uczyli się udzielania pierwszej pomocy. 18 marca odbyło się spotkanie z psychologiem „Ciemna strona komputera-Internet” , którego celem było uświadomienie uczniom zagrożeń płynących z nadmiernego korzystania z komputera i Internetu, wpływ „niebezpiecznych” stron na psychikę i zachowanie oraz objawy i skutki uzależnienia od Internetu (kl. IV-VIII).Cały rok szkolny w trosce o bezpieczeństwo – realizowane były programy edukacyjne przeznaczone dla uczniów klas I-III „Akademia Bezpiecznego Puchatka" (kl. I) i „Bezpiecznie to wiedzieć i znać" (kl. I-III); 8 maja odbył się gminny etap turnieju „Bezpieczeństwa w ruchu drogowym” (kl. V). W maju też podjęta została tematyka dotycząca procedur bezpieczeństwa w szkole. W spotkaniu uczestniczyli rodzice, a dla uczniów klas I-VIII odbyły się pogadanki na lekcjach wychowawczych: „Jak dbać o własne bezpieczeństwo w szkole i poza nią”. 6 czerwca przeprowadzone zostały warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas VII-VIII dotyczące profilaktyki uzależnień, w czerwcu też została przeprowadzona ankieta dotycząca bezpieczeństwa w szkole. Przez cały rok szkolny 2018/2019 chętni uczniowie korzystali z ciepłych obiadów oraz herbaty. Każda klasa wyposażona jest w dystrybutor z wodą pitną.

5. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. Sposób monitorowania podjętych działań:

Działania monitorowali: nauczyciele specjaliści, policja, PPSSE w Turku, rodzice. Podjęte działania odnotowano w sprawozdaniach, dziennikach lekcyjnych i na stronie internetowej szkoły. Przeprowadzono obserwacje uczniów i ich zachowań, wywiady, ankiety, rozmowy.

2. Odpowiedzialni za monitorowanie poszczególnych działań:

Osobą odpowiedzialną za monitorowanie podjętych działań byli koordynatorzy zdrowia, nauczyciele i wychowawcy klas.

6. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

Sposób przeprowadzenia ewaluacji:

W oparciu o wyniki całorocznego monitorowania działań i przedsięwzięć sporządzono sprawozdanie z ich realizacji. Przeprowadzono ewaluację podsumowującą na podstawie której wyciągnięto wnioski:

Uczniowie, nauczyciele, i inni pracownicy szkoły oraz rodzice znają i akceptują koncepcje szkoły promującej zdrowie.

Uczniowie:

- znają zasady prawidłowego żywienia;
- chętnie uczestniczą w zajęciach, akcjach, promujących zdrowy styl życia;
- nawiązują współpracę z instytucjami działającymi na rzecz zdrowia;
- wiedzą, jak bezpiecznie korzystać z zasobów Internetu i osiągnięć cywilizacji;
- wyszukują i realizują zagadnienia dotyczące promowania właściwych zachowań zdrowotnych;
- są świadomi zagrożeń związanych z zaburzeniami odżywiania i wiedzą gdzie szukać pomocy.

Rodzice we współpracy z nauczycielami organizują imprezy o charakterze promującym zdrowy styl życia i odżywiania, są świadomi jaki wpływ na zdrowie dziecka ma właściwie zbilansowana dieta i aktywność fizyczna.

Podpis dyrektora:

Beata Myszyńska

Podpis koordynatora szkolnego

Bożena Jacaszek, Lidia Maciejewska

Miłaczew, dn. 26.06.2019 r.