

**DZIAŁANIA W ZAKRESIE
PROMOCJI ZDROWIA**

2018/2019

Szkoła Podstawowa w Miłaczewie

ZDROWE ODŻYWIANIE

Zadania	Uczestnicy	Termin realizacji	Odpowiedzialni
Udział w ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc”	kl. 0–VIII rodzice	XI 2018	wychowawcy dyrektor
Konkurs plastyczny „Żyj zdrowo i bezpiecznie”	kl. IV-VIII	XI 2018	B. Górską
„Nie daj się grypie” - spotkanie z pielęgniarką	kl. I - III	IX 2018	B. Jacaszek
Program dla Szkół	kl. I - V	X 2018 –VI 2019	dyrektor
Dożywianie uczniów: obiady, herbata , dystrybutory wody pitnej w każdej klasie	kl. 0 – VIII	2018/2019	dyrektor
Udział w XI edycji programu edukacyjnego „Trzymaj formę”	kl. V - VIII	2018/2019	E. Młotkiewicz B. Żebruń A. Włodarczyk
Światowy Dzień Zdrowia	kl. 0-VIII rodzice	IV 2019	dyrektor B. Jacaszek
Dzień Zdrowej Wody	kl. VII	III 2019	B. Woźniak E. Wietrzyk M. Pękacz
Konkurs plastyczny „Warzywnie i owocowo , czyli smacznie i zdrowo”	kl. I-III	I 2019	B. Górską

AKTYWNY WYPOCZYNEK

Zadania	Uczestnicy	Termin realizacji	Odpowiedzialni
Pożegnanie lata- piesza wycieczka, zajęcia w plenerze	kl. 0-VIII rodzice	X 2019	wychowawcy
Udział w Ogólnopolskich Biegach „Małanowska Jesień”	kl. 0- VIII rodzice	IX 2018	E. Młotkiewicz
Szkolne Biegi Niepodległości	kl. 0- VIII	XI 2018	E. Młotkiewicz
Pięciodniowa wycieczka nad Zatokę Gdańską	kl. IV-VIII	VI 2019	dyrektor J. Harasny
Udział w XXI Rajdzie Ekologiczno-Przyrodniczym „Orli Staw”	kl. VII-VIII	VI 2019	A. Płóciennik
Sportowe i taneczne przerwy	kl. IV-VIII	IX -VI 2019	E. Młotkiewicz wychowawcy
Zajęcia pozalekcyjne SKS	kl. V-VIII kl. I-II	IX- VI 2019 I-VI	dyrektor E. Młotkiewicz B.Górska
Rajd pieszy do Poroża	Kl. VI	V 2019	B. Żebruń

ZDROWIE FIZYCZNE, HIGIENA OSOBISTA I OTOCZENIA

Zadania	Uczestnicy	Termin realizacji	Odpowiedzialni
Fluoryzacja	kl. I -VI	IX -VI 2019	pielęgniarka
Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej –apel	kl. I - VIII	III 2019	B. Górską
Spotkanie z pielęgniarką – profilaktyka biernego palenia	kl. I- III	IX 2018 i V 2019	B. Jacaszek
Udział w Powiatowym Turnieju Tańca Towarzyskiego i Dowolnego	kl. III, V	XI 2018	E. Młotkiewicz A. Płóciennik
Program edukacyjny „Ratujemy i uczymy ratować”	Kl. I-III	III 2019	wychowawcy, dyrektor

ZDROWIE PSYCHICZNE I ROZWÓJ SPOŁECZNY

Zadania	Uczestnicy	Termin realizacji	Odpowiedzialni
Udział w Mistrzostwach Wielkopolski w Drużynowych Szachach	kl. VI	XI 2018	dyrektor E. Młotkiewicz
Udział uczniów w Mistrzostwach Powiatu Tureckiego w Warcabach Klasycznych	kl. VI	II 2019	E. Młotkiewicz
Akcja bicie rekordu w czytaniu „Jak nie czytam, jak czytam”. Czytanie na świeżym powietrzu.	kl. O-VIII	VI 2019	dyrektor A. Włodarczyk E. Młotkiewicz
Udział w Gminnym Turnieju Tenisa Stołowego	kl. V-VIII	II 2019	E. Młotkiewicz
Udział w Gminnych Mistrzostwach w Darta	kl. VI, VII	X 2018	E. Młotkiewicz
Zajęcia świetlicowe - zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze	kl. I -VIII	2018/2019	dyrektor, nauczyciele
Udziału uczniów w Wielkopolskim Finale w Szachach Drużynowych	Kl. VI	XI 2018	E. Młotkiewicz
Udział uczniów w XI Gminnym Turnieju w Badmintona	Kl. VII	XII 2018	E. Młotkiewicz
Wielkopolski Turniej Orlika CUP Piłki Nożnej- eliminacje gminne	IV	IV 2019	E. Młotkiewicz
Udział w akcjach charytatywnych: „Góra grosza”, „Świąteczne Kartki Dobroczynne”, „Szlachetna paczka”, „Przedświąteczna zbiórka żywności”, „Szkoło pomóż i ty”	kl. 0 -VIII	2018/ 2019	dyrektor L. Maciejewska SU
Obchody Dnia Praw Dziecka	kl. IV	XI 2018	dyrektor L. Maciejewska
Udział w warsztatach profilaktycznych „Profilaktyka uzależnienia od alkoholu i narkotyków” z przedstawicielem	Kl. V, VI	X 2018	psycholog szkolny A. Włodarczyk dyrektor

Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii- oddział Turek	kl. VII, VIII	VI 2019	
Szkolenie dla nauczycieli „Jak indywidualizować pracę z uczniem na lekcjach różnych przedmiotów z uwzględnieniem zaleceń nowej podstawy programowej”		III 2019	dyrektor
Udział w X Gminnym Plenerze Malarskim „Malowniczy Malanów”	kl. IV-VII	IX 2018	B. Górską
Cykliczne spotkania z muzykami „Lekcje muzyki”	kl. 0-VIII	IX 2018 - VI 2019	dyrektor
Obchody Dnia Babci i Dziadka	kl. 0-III	I 2019	dyrektor wychowawcy
Powitanie Wiosny	kl. 0-VIII	III 2019	SU M. Tomczyk- Groblica
Dzień Mamy	kl.0 - VIII	V 2019	dyrektor , wychowawcy

BEZPIECZEŃSTWO, ŻYCIE BEZ NAŁOGÓW

Zadania	Uczestnicy	Termin realizacji	Odpowiedzialni
Próbny alarm ewakuacyjny	0-VIII	IX 2018	dyrektor
Realizacja programu „Program Ograniczenia Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu”	kl. 0-VIII	IX-VI 2019	dyrektor B. Jacaszek
Dzień Bez Tytoniu - apel, marsz antynikotynowy	0-VIII	V 2019	dyrektor B. Jacaszek
Projekt klasowy „Bądź bezpieczny na drodze”.	kl. VI	II półrocze 2019	B. Żebruń
Spotkania z policjantem – -Zasady bezpiecznego przebywania w szkole i poruszania się po drodze -bezpieczne ferie zimowe	kl. 0-VIII	I 2019	dyrektor B. Żebruń
-spotkanie z uczniami ubiegającymi się o kartę rowerową. - bezpieczne wakacje	kl. IV kl. 0-VIII	VI 2019	B. Żebruń wychowawcy
Udział w kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”	kl. 0- VIII	IV-VI 2019	dyrektor L. Maciejewska
Realizacja „Programu Siedmiu Kroków”	kl. VIII	III-VI 2019	L. Maciejewska
Obchody Światowego Dnia Rzucenia Palenia	kl. 0 - VIII	XI 2018	dyrektor wychowawcy
Test na kartę rowerową	kl. IV	IV 2019	dyrektor B. Żebruń
Udział w VIII Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Bezpiecznie na wsi mamy- upadkom zapobiegamy ”	kl. 0- VII	IV- VI 2019	B. Górską

Bezpiecznie na wsi mamy: maszyna pracuje a dziecko obserwuje	0-VIII	IV 2019	B. Górską
Udział w programie „Akademia Bezpiecznego Puchatka”	kl. I	X 2018 – VI 2019	B. Górską
Udział w programie „Bezpiecznie to wiedzieć i znać”	kl. 0-III	2018/2019	dyrektor wychowawcy
Realizacja programu „Nie pal przy mnie , proszę”	kl. I - III	2018 / 2019	B. Jacaszek wychowawcy
Udział w gminnym konkursie wiedzy o bezpieczeństwie „Jesteśmy bezpieczni w domu, przedszkolu i na ulicy”	kl.0	IX2018 -IV 2019	M. Kuras- Splisgard
Udział w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Zapobiegamy pożarom”	kl. IV-VIII	I 2019	B. Górską wychowawcy
Gminny Turniej „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”	kl. V	V 2019	dyrektor B. Żebruń
Światowy Dzień Bez Papierosa	kl. 0-VIII	V 2019	B. Jacaszek wychowawcy
Światowy Dzień Rzucenia Palenia	kl. 0-VIII	XI 2018	B. Jacaszek dyrektor
Teatryki profilaktyczne	kl. 0-V	IX- VI 2019	dyrektor wychowawcy
Tydzień Bezpiecznych Technologii Informacyjnych – apel, rymowanki, rebusy, plakat	kl. I-VIII	II 2019	B. Żebruń
Dzień Czystego Powietrza	kl.0	XI 2018	M. Kuras-Splisgard
Bądźmy poszukiwaczami autorytetu „– ogólnopolska kampania profilaktyczno -edukacyjna	Kl. IV-VIII	XII-I 2019	dyrektor szkoły, psycholog, B. Żebruń wychowawcy kl. IV-VI
Procedury bezpieczeństwa w szkole. Jak dbać o własne bezpieczeństwo w szkole i poza nią?	Kl. I-VIII	V 2019	dyrektor wychowawcy
Spotkanie z przedstawicielami KRUS - prelekcja na temat bezpieczeństwa na wsi	Kl. I-VIII	III 2019	dyrektor szkoły, wychowawcy

EKOLOGIA

Zadania	Uczestnicy	Termin realizacji	Odpowiedzialni
Akcja „Sprzątanie Świata 2018” „Akcja segregacja. 2*więcej, 2* czyściej”.	kl. 0 – VIII	IX 2018	dyrektor wychowawcy
Udział w wycieczce terenowej „Pożegnanie lata”.	kl. 0-VIII	IX 2018	dyrektor wychowawcy
Akcja „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”.	kl. 0-VIII	IX-X 2018 III 2019	A. Płóciennik B. Żebruń
Wycieczka do lasu zajęcia w naturalnym środowisku	kl. II	X 2018	B. Jacaszek
Udział w Przedszkolnym Programie Edukacji Antynikotynowej” „Czyste powietrze wokół nas”.	kl. 0- VIII	XI 2018	M. Kuras-Splisgard

Realizacja projektu Kaliska przygoda z odpadami. Konkurs plastyczny „Nie bądź zielony! Segreguj bioodpady”	kl. 0 – VIII	2018/2019 V 2019	dyrektor A. Płóciennik
Międzynarodowy Dzień Wody	kl. 0-VIII	III 2019	Beata Woźniak
Ogólnopolski konkurs ekologiczny	kl. III, VI	III 2019	A. Płóciennik
„Co robić, żeby być zdrowym?” - projekt klasowy	kl. II	III – IV 2019	B. Jacaszek
Piesza wycieczka do gospodarstwa ogrodniczego.	kl. I-IV	IV 2019	wychowawcy
Dzień Ziemi 2019	kl. 0-VIII	IV 2019	A. Płóciennik
Przełądzie Piosenki Ekologicznej „EKOMuzykowanie”	kl. 0-III	V 2019	dyrektor A. Płóciennik
Udział w konkursie plastycznym „Przyrodnicze rymowanie – otaczającego świata poznawanie – rośliny wodne i bagienne wielkopolskich parków krajobrazowych”.	kl. IV - VI	V 2019	B. Żebruń
Wycieczka do ogrodu- zajęcia w środowisku naturalnym.	Kl. II	V 2019	B. Jacaszek
Realizacja projektu „Oddychaj i pyłu nie wdychaj”	Kl. 0-VII	III-IV 2019	dyrektor wychowawcy
Wycieczka do ZUOK „Orli Staw” w Cekowie	kl. II, III, IV, VI	V 2019	dyrektor wychowawcy
Zbiórka zużytych kartridż , płyt CD, korków	kl. 0-VIII	IX 2018 - VI 2019	dyrektor A. Płóciennik

INNE

Zadania	Uczestnicy	Termin realizacji	Odpowiedzialni
Udział grupy tanecznej w Dniu Matki, WOŚP, Dni Malanowa	kl. III-V rodzice	I ,V, VI 2019	dyrektor M. Tomczyk-Groblica A. Płóciennik
Apel – zapoznanie uczniów z raportem Szkoły Promującej Zdrowie	kl. I – VIII	VI 2019	dyrektor
Przedstawienie raportu rodzicom	rodzice	IX 2019	dyrektor
Udział w VIII Powiatowej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie	SU	V 2019	dyrektor L. Maciejewska